

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Ders Adı:	FTR3014 KARDİAK REHABİLİTASYON
Öğretim Elemanı:	Dr. Öğr. Üyesi Elif SAKIZLI ERDAL
Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):	2T+1U (3)
Ders Devamsızlık Saati:	8 Teorik (%30), 3 Uygulama (%20)
Ders Amacı:	Dersin amaçları, öğrencilere kardiyovasküler problemi olan hastalarda değerlendirme ve tedavi programının planlanması konusunda teorik ve pratik bilgiler vermek ve öğrencilerin tedavi yöntemlerini uygulama becerilerini geliştirmektir.
Ders Kaynakları:	“American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation Guidelines for Cardiac Rehabilitation Programs” (1995) USA, Human Kinetics. Goldman MY. (1992) “Principles of Clinical Electrocardiography” USA, Lange Medical Publications. Kardiyak Rehabilitasyon- Hülya Harutoğlu (2019)
Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar	
<ul style="list-style-type: none">• ÖÇ1 Kardiyovasküler hastalıkların patofizyolojisini bilir• ÖÇ2 Sağlıklı kişilerde ve hastalarda kardiyak değerlendirme yapabilmesi• ÖÇ3 Kardiyak rehabilitasyonla ilgili yaklaşımları uygulayabilmesi• ÖÇ4 Kardiyak rehabilitasyon yaklaşımlarını hasta ve hastalığa göre özelleştirebilmesi	
Haftalık Ders Planı	
1. Hafta	Kardiyak rehabilitasyon nedir?
2. Hafta	Kardiyak rehabilitasyonda değerlendirme
3. Hafta	Ateroskleroz ve akut koroner sendrom
4. Hafta	Erken dönem kardiyak rehabilitasyon
5. Hafta	EKG ve aritmiler, kapak hastalıkları
6. Hafta	Koroner arter baypas greft cerrahisi ve rehabilitasyonu
7. Hafta	Egzersiz testleri
8. Hafta	Vize Haftası
9. Hafta	Geç dönem egzersiz eğitimi
10. Hafta	Kalp yetmezliği ve kardiyak rehabilitasyon
11. Hafta	Fiziksel inaktivite, obezite
12. Hafta	Diabet, dislipidemi, Metabolik sendrom ve fizyoterapi
13. Hafta	Hipertansiyon, sigara, psikososyal durum
14. Hafta	Risk faktörleri eğitimi için davranışsal modifikasyonlar ve eğitimi